



Responsables

25-janv.	ST MARS s/La Futaie (53) circuit de "Terre Rouge" -----	9 km	J.Dodard	02 43 05 06 74
22-févr.	BARENTON (50) - circuit des "landelles" -----	8 km ou 11,5 km	G.Coupel	02 43 05 07 35
22-mars	LIVRE s/CHANGEON (35) "Ballade St Mauron"-----	8 km ou 12 km	J.C Bertin	06 11 97 54 17
19-avr.	SACE - MARTIGNE (53) site de l'Abbaye-----	8 km ou 12 km	F.Plessis	02 43 05 60 56
10-mai	DOMPIERRE DU CHEMIN (35) - "Ballade des Landes"-----	8 ou 11 km	G.Groussard	02 43 05 08 90



30-mai 31-mai 1er juin	Week-End DANS LE COTENTIN à l'Abbaye de Montebourg (50) - 2jours dans la Hague, et 1jour dans le Val de Saire - infos précises sur réservation et dans la presse	G.Coupel M.Gougeon	02 43 05 07 35 02 43 05 31 31
21-juin	de ST LEONARD "Le Grouin du Sud" à CAROLLES (50) sur le GR 223 : - journé dép. 7h15 Fougerolles -7h30 Pontmain- info presse locale - inscrit.obligatoire déplacement en car	8 km à 21 km G.Coupel	J.C Bertin 06 11 97 54 17 02 43 05 07 35



19-juil.	MORTAIN (50) "circuit de La Montjoie/St Clément" Dép. 14h15 "la petite chapelle" à Mortain sur le parking	9 km ou 12,5 km	J.Dodard	02 43 05 06 74
30-aout	FOUGEROLLES DU PLESSIS (53) - RANDO DU COMICE ----- dép. 9h30 terrain comice rte LaDorée près transfo - voir presse loc		A. Boudin	02 43 05 50 82
13-sept.	ERBREE (35) journée-rando , circuit de la Valière ----- Dép. 10h place Eglise d'Erbrée	8 km à 22 km	L.Rattier	02 43 05 95 11
18-oct.	ST JEAN s/Couesnon (35) "sur le sentier des joncs"----- Dép. 14h park. place Eglise-Mairie de St Jean s/Couesnon	8 km ou 10 km	M.Gougeon	02 43 05 31 31
Samedi 24 oct. Soirée CHATAIGNES à 19h30 à LA DOREE				
22-nov.	GORRON (53) - circuit-découverte péri-urbain ----- Dép. 14h place Eglise Gorron	8 km ou 10 km	J.Laigle	02 43 08 02 04
20-déc.	VITRE - "Le rail d'antan" + illuminations de la Ville de Vitré ----- Dép. 14h15 place de la Gare - Vitré	10,5 km	G.Coupel	02 43 05 07 35



Pour toutes sorties, rendez-vous 13h30 place Haute de la Mairie à Pontmain pour organisation
co-voiturage (ou RDV aux heures et lieu indiqués ci-dessus) - renseignements : 02 43 05 07 35 ou 02 43 05 06 74



ADHESIONS : licence FFR 2009 ==> individuelle 19€ familiale 36€ (enfants gratuit)
SORTIES OCCASIONNELLES DE NON-ADHERENTS : 2€/p/sortie - ADHERENTS AUTRES CLUBS : 0,5€ / p / sortie

RANDONNEES "FRAICHEUR" le JEUDI 20h précises 8 à 10 km - 1€/p/sortie - 3€/p les 6 sorties

14 mai FOUGERES -dép.park.Nançon- resp. G.Coupel	25 juin LA DOREE -dép.église- resp. J.Dodard
28 mai MONTAUDIN "TaillisPouillé" -dép.église- resp.M.Gougeon	9 juill.ST GEORGES de Reintembault -dép.église -resp. G.Coupel
11 juin LEVARE -dép.église - resp.B.Lemercier	23 juillet PONTMAIN -dép.Mairie -resp.G.Groussard

